


**ANTONELLA MATTEUCCI**
Biologa Nutrizionista
Libera Professionista

Piazza Cavour 4 - Pordenone PN
Via Pastrengo 30 – Torino TO
Tel. +39 370 3018193
Iscr.Albo: AA_064023
C.F.: MTTNNL69H57H501W
P.IVA: 01893480937
antonella.matteucci@gmail.com
*https://antonella-matteucci-nutrizionista.webador.it/*


Lavoro come biologa nutrizionista perché sono da sempre affascinata dall'impatto, positivo o purtroppo anche negativo, che possono avere il cibo e la dieta nella nostra salute. Oggi sappiamo che, seppure la nostra genetica ed il nostro metabolismo siano rimasti pressoché invariati nei secoli, gli alimenti che abbiamo a disposizione sono invece radicalmente cambiati. Mangiare e nutrirsi sono due concetti diversi: non siamo soltanto "macchine" a cui fornire carburante, ma esseri umani dotati di un sofisticato meccanismo che necessita di essere rispettato e correttamente alimentato per poter vivere in salute ed esprimere tutto il suo potenziale. L'ambito che mi appassiona maggiormente nel mio lavoro è senza dubbio il ruolo del microbiota nella salute .

Sono socia della MICS (Microbiota International Clinical Society).

Sono socia della AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)

# Antonella Matteucci – biologa nutrizionista

**PERCORSO FORMATIVO IN AMBITO NUTRIZIONALE:**

- Laurea in Scienze Biologiche con lode– Università di Torino (1992)
- Esame di Stato abilitante alla professione di Biologo – Università di Torino (1993)
- Specializzazione triennale post laurea in Applicazioni Biotecnologiche con lode– Università di Torino (1996)
- Corso di Perfezionamento in Fitoterapia – Università di Trieste (2010)
- Corso di Perfezionamento in Nutrizione in condizioni fisiologiche – Università Politecnica delle Marche (2011)
- Corso "Alimentazione nelle Patologie Metaboliche" – A.C.S.I.A.N. (2014)
- Partecipazione al Workshop "Microbioma, Salute e Malattia" – Progetto Microbioma Italiano (Padova, 25 settembre 2016)
- Corso "Microbiota, Alimentazione Vegetariana e Vegana" – Promosystem (2016)
- Partecipazione al "Seminario interattivo sull'apparato digerente" (Bologna, 25 giugno 2017)
- Partecipazione al convegno "Metodo Apollo" (Bologna, 6 ottobre 2019)
- Partecipazione al congresso "Centre of Excellence Humanitas Milan" (Milano, 25-26 novembre 2019)
- Seminario "Il Protocollo Autoimmune" – Scuola di Nutrizione Salernitana (2019)
- Master di I livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata – Università di Roma Unitelma Sapienza (2020)
- Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana – Scuola di Nutrizione Salernitana (2020)
- Seminario "Il Dimagrimento Rapido" – Scuola di Nutrizione Salernitana (2020)
- Seminario "La cellulite – strategie alimentari ed esercizio fisico" – Scuola di Nutrizione Salernitana (2020)
- Seminario "Il Metodo Apollo – applicazione della medicina funzionale a psoriasi e dermatite atopica" – Scuola di Nutrizione Salernitana (2020)
- Seminario "IBS e dieta low-FODMAP" - Scuola di Nutrizione Salernitana (2020)
- Corso "Le Diete Chetogeniche" – Scuola di Nutrizione Salernitana (2021)
- Corso di aggiornamento "Interpretazione delle analisi ematochimiche" - Scuola di Nutrizione Salernitana (2021)
- Seminario "Nutrizionista in cucina" - Scuola di Nutrizione Salernitana (2021)
- Seminario "Il blocco metabolico nella donna" - Scuola di Nutrizione Salernitana (2021)
- Corso "Barriera intestinale" – Pharma Health Institute (2021)
- Seminario "Impatto della nutrizione nella PMA" - Scuola di Nutrizione Salernitana (2021)
- Seminario "Endometriosi: il ruolo della nutrizione" - Scuola di Nutrizione Salernitana (2022)
- Corso "Composizione corporea" – Pharma Health Institute (2022)
- Corso "Infiammazione da cibo" – Pharma Health Institute (2022)
- Corso "Dieta dei biotipi" – Pharma Health Institute (2022)

- Corso "Fitoterapia, allergie e intolleranze alimentari" – SanitaNova (2022)
- Partecipazione al congresso "Endometriosi 2022: dalle origini all'approccio integrato" (Udine, 10 giugno 2022)
- Seminario "IBS e dieta low-FODMAP" - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Partecipazione al primo congresso internazionale ItPROM "Il mondo dei probiotici: prevenzione e terapia" (Roma, 25-26 novembre 2022)
- Partecipazione al congresso "La faccia metabolica delle patologie neurologiche e psichiatriche" (Udine, 17 dicembre 2022)
- Corso "Prevenzione e gestione delle cronicità" – SanitaNova (2023)
- Corso "Approccio funzionale alla gestione delle problematiche gastrointestinali" – PharmaHealth (2023)
- Corso "Nutrizione e fibromialgia" – Scuola di Nutrizione Salernitana (2023)
- Corso di 1° livello "Il metodo Pentadiet" (Padova, 18 febbraio 2023)
- Partecipazione al congresso "L'importanza dell'approccio dietetico nella donna: dall'età fertile alla menopausa" (Treviso, 10 marzo 2023)
- Seminario "Menopausa: approccio dietetico pratico" - Scuola di Nutrizione Salernitana (30 marzo 2023)
- Relatrice al corso ECM "Endometriosi ed ovaio policistico" (Udine, 20 maggio 2023)
- Partecipazione al congresso "La salute della donna alla luce di una medicina che cambia" (Mestre, 23 settembre 2023)
- Partecipazione al congresso "La visione sistemica delle disbiosi intestinali" (Udine, 21 ottobre 2023)
- Partecipazione al secondo congresso internazionale ItPROM "Il mondo del microbiota" (Roma, 10-11 novembre 2023)
- Partecipazione al congresso "Nutrizione avanzata" (Mestre, 6 giugno 2024)
- Partecipazione alla edizione 2024 della Scuola Microbioma (Torino, maggio-ottobre 2024)
- Partecipazione al congresso "Spazio Nutrizione" (Milano, 11-12 ottobre 2024)
- Partecipazione al terzo congresso internazionale ItPROM "Probiotici e ricerca" (Roma, 22-23 novembre 2024)
- Partecipazione al primo convegno nazionale MICS "Sinfonia del Metaorganismo" (Piacenza, 1-2 marzo 2025)